

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБОГАЩЕННЫХ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ



**Заместитель руководителя Управления
Роспотребнадзора по Самарской области
Сорокин Евгений Константинович**

Обогащенная пищевая продукция

Принципы здорового питания закреплены в статье 2.1 Федерального закона от 02.01.2000 N 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», одним из которых является наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами.

Обогащенная пищевая продукция - пищевая продукция, в которую добавлены одно или более пищевые и (или) биологически активные вещества и (или) пробиотические микроорганизмы, не присутствующие в ней изначально, либо присутствующие в недостаточном количестве или утерянные в процессе производства (изготовления).



Пищевые продукты, обогащаемые витаминами и микроэлементами

- хлеб и хлебобулочные изделия обогащают витаминами В1, В2, В6, ниацином, фолиевой кислотой, б-каротином, железом, кальцием, пищевыми волокнами
- муку – витаминами группы В
- молоко и кисломолочные продукты - витаминами С, А, Д, Е, В1, В2, В6, В12, В3, ниацином, фолиевой кислотой, пробиотиками, пребиотиками
- яйца куриные – йодом, селеном, витаминами группы В, витаминами А, С, РР, фолиевой кислотой;
- соль – йодом и фтором;
- приправы – йодом и другими микроэлементами, полиненасыщенными жирными кислотами, витаминами и фитокомплексами;
- растительное масло, сливочное масло и маргарин - витаминами А, Д, Е, К и каротинами;
- воду питьевую – йодом и фтором.
- напитки безалкогольные, соки, сухие концентраты для приготовления напитков - витаминами С, В1, В2, В6, В12, В3, ниацином, фолиевой кислотой, биотином
- сухие завтраки, хрустящие кукурузные хлопья, каши моментального приготовления - витамины С, А, Д, Е, В1, В2, В6, В12, В3, кальцием, железом, пищевыми волокнами
- кондитерские изделия для детей - витаминами С, В1, В2, В6, В3, фолиевой кислотой, кальцием и железом

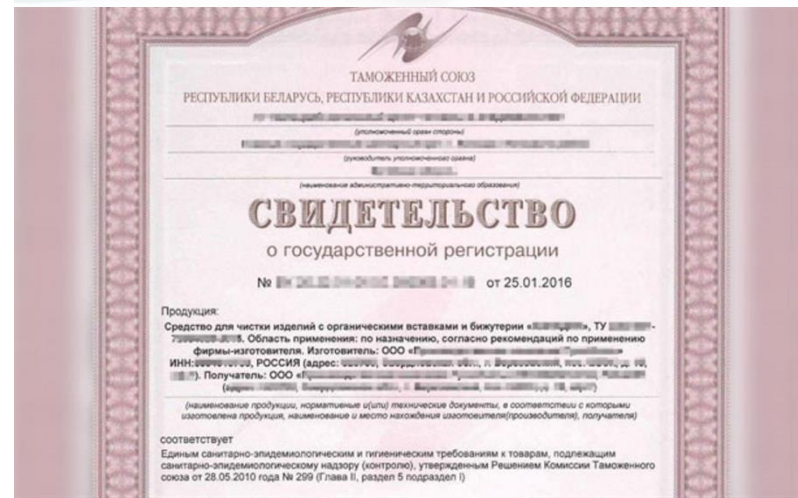
Маркировка обогащенной пищевой продукции

На маркировке обогащенной пищевой продукции в отношении веществ, использованных для её обогащения (витамины, минеральные вещества и пр.), обязательно указывается пищевая ценность в процентном отношении к величинам, отражающим среднюю суточную потребность взрослого человека. Средняя суточная потребность в основных пищевых веществах установлена приложением № 2 к Техническому регламенту Таможенного союза ТР ТС 022/2011.

ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ			
	В 100 г	НА ПОРЦИЮ 30 г	% ССП* НА ПОРЦИЮ 30 г
Энергетическая ценность	1602 кДж/ 379 ккал	480 кДж/ 114 ккал	5 %
Белки	8,7 г	2,61 г	3 %
Углеводы	72,1 г	21,6 г	
в т.ч. сахара	24,8 г	7,44 г	6 %
Жиры	4,3 г	1,29 г	2 %
в т.ч. насыщенные жирные кислоты	0,7 г	0,21 г	0,8 %
Пищевые волокна	8,7 г	2,61 г	9 %
Натрий	0,142 г	0,043 г	2 %
Кальций	623 мг	187 мг	18 %

Подтверждение соответствия обогащенной пищевой продукции

Обогащенная пищевая продукция, в отличие от пищевой продукции общего назначения, относится к специализированной пищевой продукции и подлежит подтверждению соответствия в виде государственной регистрации.



Обогащенная пищевая продукция в Самарской области

В 2025 году в Самарской области выработано около 12 млн. литров питьевой бутилированной воды, обогащенной йодом, магнием и фтором, около 34 тыс. тонн молочной продукции, обогащенной микро- и макронутриентами, около 360 тонн хлебобулочных изделий, обогащенных йодом, около 250 тонн кондитерских и шоколадных изделий, обогащенных витаминами и минеральными веществами, около 800 тыс. литров безалкогольных напитков, обогащенных витаминами (Е, А, К, D, С, В1, В3, В5, В6, В7, В9, В12).

Обогащенная пищевая продукция в Самарской области

Изготовитель	Ассортимент
ООО Маслозавод «Пестравский»	Йогурты, обогащенные кальцием и витамином Д3; Кефир, обогащенный бифидобактериями «Бифидок»
АО «ЭЙЧ ЭНД ЭН»	Йогурты, обогащенные кальцием и витамином Д3; Десерты желейные, обогащенные витамином D3; Напитки сывороточные пастеризованные с витаминами и минералами
ООО «Молочный край»	Творог, обогащенный йодированным белком
АО «Хлеб»	Хлеб, обогащенный йодоказеином
Нефтегорское РАЙПО	Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином
ЗАО «Чистая вода»	Вода питьевая обогащенная йодом и фтором; обогащенная магнием и витамином В6
ООО «Основа»	Вода, обогащенная йодом
ООО Фирма «Лагуна»	Вода, обогащенная йодом
ООО «Арсенал Атлета»	Обогащенные кондитерские изделия
ООО «Фитнес Фуд»	Напитки безалкогольные, обогащённые витаминами (Е, А, Д, К, С, В3, В5, В6, В7, В9, В12), магнием и цинком
ООО «Нестле Россия»	Хрутка. Нуга и карамельный топинг.
ООО «Правильное питание»	Завтраки сухие, палочки сладкие кукурузные с витаминами и железом

Преимущества обогащенной пищевой продукции

1. Профилактика дефицитных состояний
2. Повышение пищевой ценности рациона
3. Обеспечение регулярности и предсказуемости поступления микронутриентов
4. Физиологичное усвоение
5. Контроль за качеством и безопасностью